

УТВЕРЖДЕНО:

Руководитель РЭП
ГБОУ гимназии №278 имени Б.Б. Голицына
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
по теме «Разработка эффективных средств
коммуникации
между участниками образовательного процесса»
Даутова О.Б., д.п.н., профессор кафедры педагогики
и андрологии СПб АППО.

Программа открытой студии «Территория спорта»

Пояснительная записка

Роль спортивной студии трудно переоценить, т.к. она дает возможность формировать у детей основные качества и свойства личности. С помощью овладения физическими навыками, совершенствуя свои физические качества, занимаясь в спортивных секциях, выступая на спортивных соревнованиях и турнирах ребята формируют некоторые черты своего характера: умение работать в коллективе на общий результат, обладать спортивной этикой, проявлять максимум физических и волевых качеств на фоне соревновательных условий и сильных эмоций, преодолевать усталость, управлять своим поведением с имеющимися нравственными и дисциплинарными нормами, умение достигать намеченной цели, преодолевая препятствия, встречающиеся на пути.

Занятия в спортивных секциях студии выступает как средство социального становления юных граждан России, как средство активного развития их качеств, как средство воспитания их в духе коллективизма и взаимопомощи, с чувством ответственности и гордости за свою команду, школу, город, как средство достижения физического совершенства.

Эффективность использования теоретических знаний, полученных во время занятий, связана с получением интеллектуальных знаний, приобретением умений и навыков, ведущих к формированию убеждений и развитию познавательных способностей в процессе практического обучения на занятиях.

Выступления в спортивных акциях, соревнованиях, праздниках укрепляют здоровье, повышают физическую и умственную работоспособность, создавая базу для успешного обучения в гимназии, побуждают к самосовершенствованию, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и социокультурной деятельности.

Цель:

Создание условий, необходимых для физического развития и воспитания обучающихся; развития массовости физической культуры и спорта, согласно потребностям, склонностям, интересам, способностям учащихся, социального заказа родителей; формированию у обучающихся культуры здорового образа жизни, духовно-нравственных качеств, мотивации к достижению высоких спортивных результатов.

Задачи:

- Обеспечивать доступность к занятиям физической культурой и спортом.
- Формировать стойкий интерес к занятиям по физической культуре и спорту.
- Снижать уровень заболеваемости детей и подростков средствами физической культуры.
- Формировать основы здорового образа жизни у детей и подростков.
- Осуществлять работу по профилактике и предупреждению правонарушений и вредных привычек.
- Повышать спортивное мастерство обучающихся и достижение высоких спортивных результатов.
- Разрабатывать методические рекомендации по проблемам формирования, сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, в помощь тренерам-преподавателям, обучающимся и родителям.

Ценностные ориентиры:

Патриотизм; здоровье; воля; справедливость; личное достоинство; вера в свои силы; взаимопомощь.

Основные направления программы:

- развитие массового детско-юношеского спорта;
- сохранность контингента обучающихся и его здоровья;
- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к различным формам физкультурно-спортивной деятельности, с целью оздоровления учащихся;
- развитие мотивации личности физическому самосовершенствованию, познанию и творчеству.
- Организация различных форм совместного активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся, родителей и педагогов.
- Мастер-классы по видам спорта, организованные обучающимися, достигшими значительных результатов в спорте и профессиональными спортсменами.
- Проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта с использованием медиаресурсов.
- Проведение серии товарищеских матчей с разновозрастными командами (педагоги, родители, социальные партнеры).

Целевые группы программы:

Основным звеном программы является коллектив обучающихся гимназии, их родителей, а также педагогов, выполняющий конкретные практические задачи, добровольно участвующий в организации и проведении спортивных мероприятий, творчески подходящий к реализации целей и задач программы спортивной студии «ЮНИОР».

Ожидаемые результаты работы, их социальная эффективность:

- улучшение состояния здоровья детей, подростков;
- повышение качества организации и проведении массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с детьми и подростками;
- установление контактов с общественными организациями, которые занимаются проблемами сохранения и укрепления здоровья и научно-методическим обеспечением в этой области;
- проведение совместных мероприятий, взаимных посещений, семинаров и др. силами всех социальных институтов города;
- позитивная динамика образовательных результатов, личностного роста обучающихся;
- формирование у обучающихся грамотности в области культуры здоровья;
- повышение эффективности организации и проведения массовой физкультурно-оздоровительной работы и спортивной работы на основе внедрения новых технологий в области физической культуры и спорта, диагностических процедур оценки уровня здоровья обучающихся, уровня физической подготовленности обучающихся.

План работы студии «Юниор»

	<i>Событие</i>	<i>Сроки</i>
1	Собрание спортивного сообщества гимназии. Выбор актива студии.	12- 20 январь
2	Постановка цели и задач. Программа решения задач.	20-30 января
3	Проведение в классах презентации программы. Реклама предстоящих спортивных мероприятий.	1-10 февраля
5	Весёлые старты	февраль
6	Чемпионат гимназии по баскетболу.	10.02-30.03.16
7	Кубок гимназии по русским шашкам	март
8	Чемпионат гимназии по мини-футболу	3-20.05.16
9	Чемпионат гимназии по волейболу	1-30.04.16
10	Участие в традиционной легкоатлетической Звездной эстафете на Дворцовой площади, посвященной 71 годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.	4.05.16.
11	Матчевая встреча по баскетболу между сборной гимназии и выпускниками прошлых лет.	16.05.16

12	Районный праздник «Спорт и творчество»	май
13	Городская акция «Здоровая Россия» профилактика здорового образа жизни.	Июнь
14	Городская акция «Я выбираю спорт»	Сентябрь
15	Участие в осеннем туристическом слете	Сентябрь
16	Ежегодный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья».	Сентябрь
17	Матчевая встреча по волейболу между сборной гимназии и сборной учителей гимназии.	12.10.16
18	Ежегодный праздник «Папа, мама, я – интеллектуальная семья»	Октябрь
19	Чемпионат гимназии по пионерболу	Ноябрь
20	Собрание членов спортивной студии «Юниор». Подведение итогов года.	Декабрь

Мониторинг реализации программы семейного клуба

Мониторинг эффективности данной программы осуществляется на всех этапах её реализации: через анкетирование участников, а также в ходе индивидуального консультирования детей и родителей, при получении информации от классных руководителей, педагогов физкультуры и педагогов дополнительного образования. Путём открытого обсуждения совместной деятельности организаторов и членами спортивной студии осуществляется поиск оптимальных форм и методов физической культуры.